

まよのメニュー

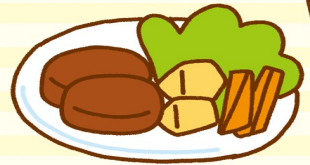
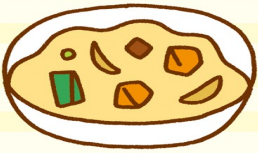
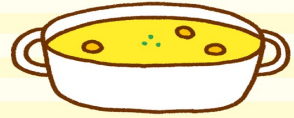


8月12日(火)

麻婆春雨どんぶり

レタスとツナのサラダ

中華スープ



今日のメニューは麻婆春雨どんぶりでした(*^^*)

生姜とにんにくの効いた食欲をそそる香りの麻婆春雨！！を丼ぶり
にすることで、いつもおかわいしない子も食べやすいのでおかわいを
してくれました(^-^) レタスとツナのサラダもツナがたっぷり入ってい
て食べやすくなっています♪

エネルギー 586kcal
脂質 21.8g

タンパク質 16.9g
塩分 2.1g